



Saint Médard Orientation Gironde



La Course d'Oriente

Un sport de pleine nature

Saint Médard Orientation Gironde

Saint Médard Orientation Gironde

Siege social:
Centre pierre Mendès France
33160 Saint Médard en Jalles

Téléphone : 0954650050

Messagerie:
president@
smog-orientation.com

Site internet :
www.smog-orientation.com/

La course d'orientation est un sport de pleine nature qui se pratique pour les plus sportifs, à pied, à VTT, ou à ski, sous forme de course individuelle, de raid ou de relais.

Pour ceux qui préfèrent le loisir, la Rand orientation est un moyen de rendre ses ballades plus intéressantes.

Dans tous les cas, en se servant d'une carte spécifique à la course d'orientation et d'une boussole, vous devez effectuer un parcours matérialisé par des balises à découvrir dans un ordre imposé, mais selon l'itinéraire de votre choix.



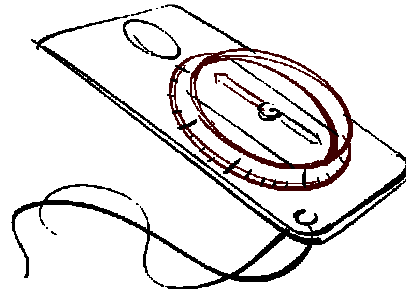
SAISON 2012

Pièces à fournir :

- Imprimé d'inscription
- Une photo d'identité
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO (moins de 3 mois)

Le chèque de cotisation

(La saison de CO se déroulant de janvier à Décembre, toute licence prise après le 1 septembre 2011 est valable jusque decembre 2012.)



Calendrier des courses :

Consultable sur le site du club



Tarif des licences

21 ans et plus	: 93,20€
19/20ans	: 87,60€
15 à 18 ans	: 65,20€
14 ans et moins	: 59,60€
Famille :	
Pour 3 licences	: 210,40€
Pour 4 licences	: 232,00€
Pour 5 licences	: 253,60€

Tarif auquel il faut ajouter la première année, la puce de contrôle électronique (25€).

Inscriptions aux courses prisent en charge par le club pour les 20ans et moins.

Participation pour les plus de 21 ans:

Courses régionales : 2 €

Courses fédérales : 4 €

Entraînements :

Techniques :

Deux à trois fois par mois environ, le samedi après midi ou dimanche matin.

Ecole d'orientation :

*8 –14 ans et adultes débutants
Tous les samedi de 14h00 à 16h00 à Ball'en Jall' (Saint Médard en Jalles)
et dans les espaces sport d'orientation de la périphérie de Bordeaux*



Saint Médard Orientation Gironde